

生活介護研究所 ZiZiBaBa 体験研修

一日目（5月23日）

二日目（5月24日）

講師：加藤 慶

<p>8:30 オリエンテーション</p> <p>9:00～9:50 老いるということは</p> <p>9:50～11:20 相手の立ち場になるとは (ディスカッション)</p> <p>11:20～昼食休憩</p> <p>12:20～16:00 おとしより体験研修</p>	<p>8:30～集合</p> <p>9:00～10:30 排泄ケアのお話。 (ディスカッション)</p> <p>10:40～12:00 昨日のカラダの痛みを和らげる方法のアンサー研修。 *この項目では特に Memo をとることに集中しましょう。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>リスクマネジメントと危機管理</p> <p>12:30～13:15 休憩</p>	<p>【注意】</p> <p>服装はお年寄り体験研修時に、少しだけカラダの一部を不自由にします。その際、ガムテープを使用しますので汚れても良い服装で研修を受けてください。</p> <p>また、体験中は動きが制限されますので腰痛等が強い方はあらかじめお知らせください。別メニューをご用意いたします。</p>
<p>16:00～16:15 体験後すぐに感想を書く</p> <p>16:15～16:30 休憩</p> <p>16:30～18:00 どうすればカラダの痛みを和らげられるのか。 ディスカッション&発表</p> <p>18:00～ 各自オムツを持ち、お風呂あがりに身体を拭いてオムツをあて服を着て靴下を履く。何かを感じ、体験できたらオムツを外しても良い。感想をメモして就寝。</p>	<p>13:15～14:30 今、自分に出来ることは何か？(ディスカッション)</p> <p>14:30～15:00 コミュニケーションアプローチ実技</p> <p>15:10～16:10 入浴ケアと関節拘縮</p> <p>16:20～18:00 「優しいケア」とは？ 入居から始まる相手の立場に立ったケアのカタチ。</p>	<p>【持ち物】</p> <p>必ず、筆記用具をお持ちください。資料は少量のため、メモをとる心の準備が必要です。どんな研修を受けたかを後から見直せるように書いていきましょう。</p> <p>【質問】</p> <p>休憩があまり多くとれませんが、休憩中など普段の仕事で疑問や悩み事がある場合は随時受けております。準備して御参加していただいても結構です。</p>